



**Le Club
d'escrime Olympia Longueuil**

1000 rue Delorimier
Longueuil, QC
J4K 4V6

Horaire session 2023-2024

Lundi

Heures	Cours	Entraîneurs
17h00-19h00	Intermédiaire et Avancé épée - 15ans	Hélène Labarbe
19h00-21h00	Adulte épée	Hélène Labarbe
Attention les cours débutants du lundi se donneront à l'école		
18h45-19h45	Débutant -12ans	Martine Charbonneau
19h45-20h45	Débutant +12 ans	Martine Charbonneau

Mardi

Heures	Cours	Entraîneurs
17h-18h30	Intermédiaire fleuret	Alex Cai
18h30-20h00	Avancé fleuret -15ans	Maître Julien Camus
20h00-22h00	Avancé fleuret 15 ans et +	Maître Julien Camus

Mercredi

Heures	Cours	Entraîneurs
17h00 – 18h30	Intermédiaire épée	Maître Dominique Teisseire
18h30 - 20h30	Avancé épée +15ans	Maître Dominique Teisseire

Jeudi

Heures	Cours	Entraîneurs
17h-18h30	Intermédiaire fleuret	Maître Dominique Teisseire
18h30-20h00	Avancé fleuret -15ans	Maître Dominique Teisseire
20h00-22h00	Avancé fleuret 15 ans et +	Maître Dominique Teisseire

Vendredi

Heures	Cours	Entraîneurs
17h00– 18h30	Avancé épée -15ans	Hélène Labarbe
18h30 – 20h30	Avancé épée +15 ans	Hélène Labarbe
20h30 – 22h00	Adulte épée	Hélène Labarbe

Samedi

Heures	Cours	Entraîneurs
8h30-9h30	Cours parents – enfant (5-6ans)	Martine Charbonneau
9h30 – 10h30	Cours débutant -13 ans	Martine Charbonneau
10h30 –11h30	Cours débutant -13 ans	Martine Charbonneau
11h30 – 12h30	Cours débutant +13 ans	Martine Charbonneau

Possibilité de leçons privés, merci de s'adresser directement auprès de vos entraîneurs.

Cours avancé : escrimeur ayant fait 1 an dans le cours intermédiaire,

Cours intermédiaire : escrimeur ayant fait 1 ou plusieurs sessions dans le cours débutant.